

МЕНЮ для начальной школы

на 18.05.2026г

ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
150	Каша «Дружба»	211,0	
50	Бутерброд с сыром	162,0	
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	124,0	
100	Яблоки	44,0	
500	ИТОГО:	541,0	136,37

МЕНЮ для старшей школы

на 18.05.2026г

ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
200	Каша «Дружба»	281,0	
50	Бутерброд с сыром	162,0	
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	124,0	
100	Яблоки	44,0	
550	ИТОГО:	611,0	136,37

2-й ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 2 приема пищи
50	Кондитерское изделие	219,0	
200	Чай с молоком и сахаром	81,0	
250	ИТОГО:	300	22,00

Директор МКОУ «Иловатская СШ»

Низовкина И.Ф.



МЕНЮ для начальной школы
на 19.05.2026г

ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
60	Огурец соленый	26,0	
200	Плов из птицы	354,0	
200	чай с сахаром	40,0	
40	Хлеб пшеничный	88,0	
500	ИТОГО:	508	136,37

МЕНЮ для старшей школы
На 19.05.2026г

ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
100	Огурец соленый	72,0	
200	Плов из птицы	354,0	
200	чай с сахаром	40,0	
50	Хлеб пшеничный	110,0	
550	ИТОГО:	576,0	136,37

2-й ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 2 приема пищи
50	Вафли	219,0	
200	Чай каркаде с сахаром	58,0	
250	ИТОГО:	277,0	22,00

Директор МКОУ «Иловатская СШ»

Низовкина И.Ф.



МЕНЮ для начальной школы

на 20.05.2026г

ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
60	Овощи по сезону (капуста квашеная)	26,0	
90	Котлета мясная	231,0	
150	Бобовые отварные (горох)	255,0	
200	Чай каркаде с сахаром	58,0	
30	хлеб пшеничный	66,0	
530	ИТОГО:	636,0	136,37

МЕНЮ для старшей школы

на 20.05.2026г

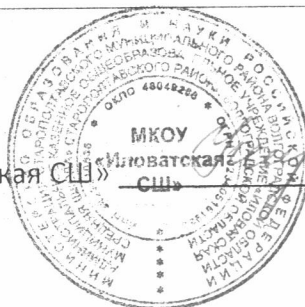
ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
100	Овощи по сезону (капуста квашеная)	72,0	
100	Котлета мясная	256,0	
180	Бобовые отварные (горох)	306,0	
200	Чай каркаде с сахаром	58,0	
30	хлеб пшеничный	66,0	
610	ИТОГО:	758,0	136,37

2-й ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 2 приема пищи
50	Пряник	219,0	
200	Компот из сухофруктор	124,0	
250	ИТОГО:	343,0	22,00

Директор МКОУ «Иловатская СШ»



Низовкина И.Ф.

МЕНЮ для начальной школы

на 21.05.2026г

ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
230	Лапшевник с творогом с соусом	257,0	
200	Чай каркаде с сахаром	58,0	
30	Печенье	91,0	
40	хлеб пшеничный	88,0	
500	ИТОГО:	494,0	136,37

МЕНЮ для старшей школы

на 21.05.2026г

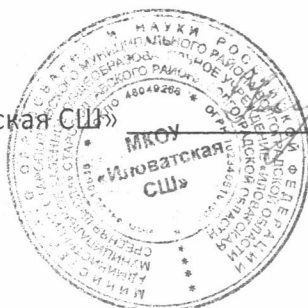
ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
250	Лапшевник с творогом с соусом	279,0	
200	Чай каркаде с сахаром	58,0	
50	Печенье	152,0	
50	хлеб пшеничный	110,0	
550	ИТОГО:	599,0	136,37

2-й ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 2 приема пищи
50	Вафли	219,0	
200	Чай с сахаром	40,0	
250	ИТОГО:	259,0	22,00

Директор МКОУ «Иловатская СШ»



Низовкина И.Ф.

МЕНЮ для начальной школы

на 22.05.2026г

ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
60	Свекла отварная	26,0	
90	Котлета рыбная	179,0	
150	Картофель отварной	176,0	
200	Чай фруктовый с сахаром	43,0	
30	Хлеб пшеничный	66,0	
530	ИТОГО:	490,0	136,37

МЕНЮ для старшей школы

на 22.05.2026г

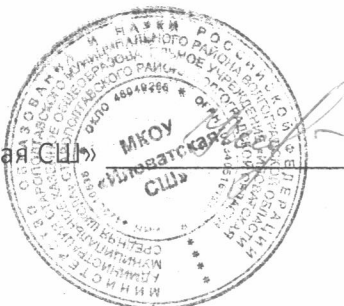
ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
100	Свекла отварная	72,0	
100	Котлета рыбная	196,0	
180	Картофель отварной	211,0	
200	Чай фруктовый с сахаром	43,0	
30	Хлеб пшеничный	66,0	
610	ИТОГО:	588,0	136,37

2-й ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 2 приема пищи
50	Печенье	219,0	
200	Чай каркаде с сахаром	58,0	
250	ИТОГО:	277,0	22,00

Директор МКОУ «Иловатская СШ»



Низовкина И.Ф.

МЕНЮ для начальной школы

на 25.05.2026г

ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
160	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	217,0	
40	Бутерброд с маслом	136,0	
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	124,0	
100	яблоко	44,0	
500	ИТОГО:	521,0	136,37

МЕНЮ для старшей школы

на 25.05.2026г

ЗАВТРАК

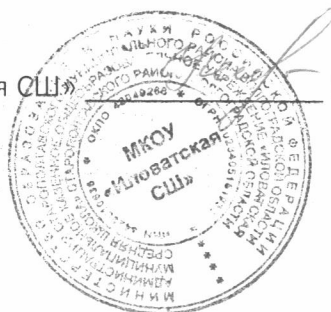
Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
210	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	284,0	
40	Бутерброд с маслом	136,0	
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	124,0	
100	яблоко	44,0	
550	ИТОГО:	588,0	136,37

2-й ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 2 приема пищи
50	Вафли	219,0	
200	Компот из сухофруктов	124,0	
250	ИТОГО:	343,0	22,00

Директор МКОУ «Иловатская СШ»

Низовкина И.Ф.



МЕНЮ для начальной школы

На 26.05.2026г

ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
60	Овощи по сезону (огурцы соленые)	26,0	
100	Гуляш из мяса птицы	126,0	
150	Макаронные изделия отварные	221,0	
30	хлеб пшеничный	66,0	
200	Чай каркаде с сахаром	58,0	
540	ИТОГО:	497,0	136,37

МЕНЮ для старшей школы

На 26.05.2026г

ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 1 приема пищи
100	Овощи по сезону (огурцы соленые)	72,0	
100	Гуляш из мяса птицы	126,0	
180	Макаронные изделия отварные	265,0	
30	хлеб пшеничный	66,0	
200	Чай каркаде с сахаром	58,0	
610	ИТОГО:	587,0	136,37

2-й ЗАВТРАК

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Энергетическая ценность ккал	Стоимость 2 приема пищи
50	Пряник	219,0	
200	Чай с молоком и сахаром	81,0	
250	ИТОГО:	300,0	22,00

Директор МКОУ «Иловатская СШ»

Низовкина И.Ф.

